

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

5 день

ОБЕД НА 30.09.2022 5-9 КЛ. цена 45 руб



|                          |        |            |
|--------------------------|--------|------------|
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250/10 | 153,6 ккал |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ        | 100    | 93,9 ккал  |
| РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»         | 60     | 95,1 ккал  |
| ЧАЙ С САХАРОМ            | 200    | 20,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 20     | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ              | 20     | 40,8 ккал  |

ОБЕД НА 30.09.2022 1-4 КЛ ЦЕНА 55.55 РУБ

|                             |     |            |
|-----------------------------|-----|------------|
| ПОМИДОР СВЕЖИЙ              | 60  | 14,4 ккал  |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ           | 150 | 240,8 ккал |
| РЫБНАЯ «НЕЖЕНКА»            | 60  | 105,9 ккал |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 117,5 ккал |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20  | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                 | 20  | 40,8 ккал  |

МЕНЮ завтрак дети с ОВЗ 30.09.2022 ЦЕНА 8.30 РУБ

|                         |         |           |
|-------------------------|---------|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ         | 15      | 73,8 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ | 190/5/5 | 22,2 ккал |

ОБЕД 1-4 КЛ доп. Нач. кл 30.09.22 цена 0.72 руб

|         |    |           |
|---------|----|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ | 10 | 41,7 ккал |
|---------|----|-----------|